

# BLEU TOMATE

GRAINE D'INFO GRANDEUR NATURE

## JUNIOR

# À Miramas, L'ÉCOLOGIE PORTE SES FRUITS !

L'écologie, c'est une façon de vivre, mais aussi des métiers passionnants ! À Miramas, de nombreuses personnes se retrouvent les manches pour rendre notre ville plus verte. Viens les rencontrer avec les élèves du collège Miramaris !

**TOUS ENGAGÉS  
POUR LA  
TRANSITION !**



**PROTÉGEONS  
L'ÉTANG DE BERRE !**

**POMPIER...**



**un métier héroïque !**



# MIRAMAS EN TRANSITION



Aventurière, pompier, actrice, professeure ou même super héros, quand on est un enfant, on rêve de faire des métiers qui ont tous l'air incroyables !

En préparant ce numéro de Bleu Tomato Junior, nous avons découvert que notre monde est en train de changer. Nous traversons une transition écologique qui transforme notre quotidien... et aussi les métiers.

Alors nous, collégiens et collégiennes de Miramaris, sommes partis à la rencontre de femmes et d'hommes qui agissent concrètement pour la planète : agriculteur, boulanger, protectrice des animaux ou encore responsable de ressourcerie. Grâce à leur métier, ils rendent notre ville plus belle !

Changer le monde, c'est plutôt sympa comme rêve ! Vous voulez en faire partie ? Alors, découvrez avec nous les métiers de la transition écologique.

## TOUR D'HORIZON

### Cultivons l'avenir !

Tout le monde n'a pas la chance d'avoir un jardin à soi... heureusement, il y a des **jardins partagés** ! Ce sont des parcelles de 70 m<sup>2</sup>, avec un cabanon. « On y cultive des aubergines, des tomates, des courgettes, des salades, des oignons, de l'ail, des fraises... c'est l'idéal pour manger des produits sains et rester en bonne santé », explique Driss Hayane, le responsable des jardins. « À Miramas, nous avons installé 103 jardins partagés près du collège, 42 aux Ruches et 27 route de Saint-Chamas ». L'adhésion est de 50 euros l'année et, en prime, on bénéficie de bons conseils. Vous êtes tentés ? Soyez patients, **la liste d'attente compte 120 personnes !**

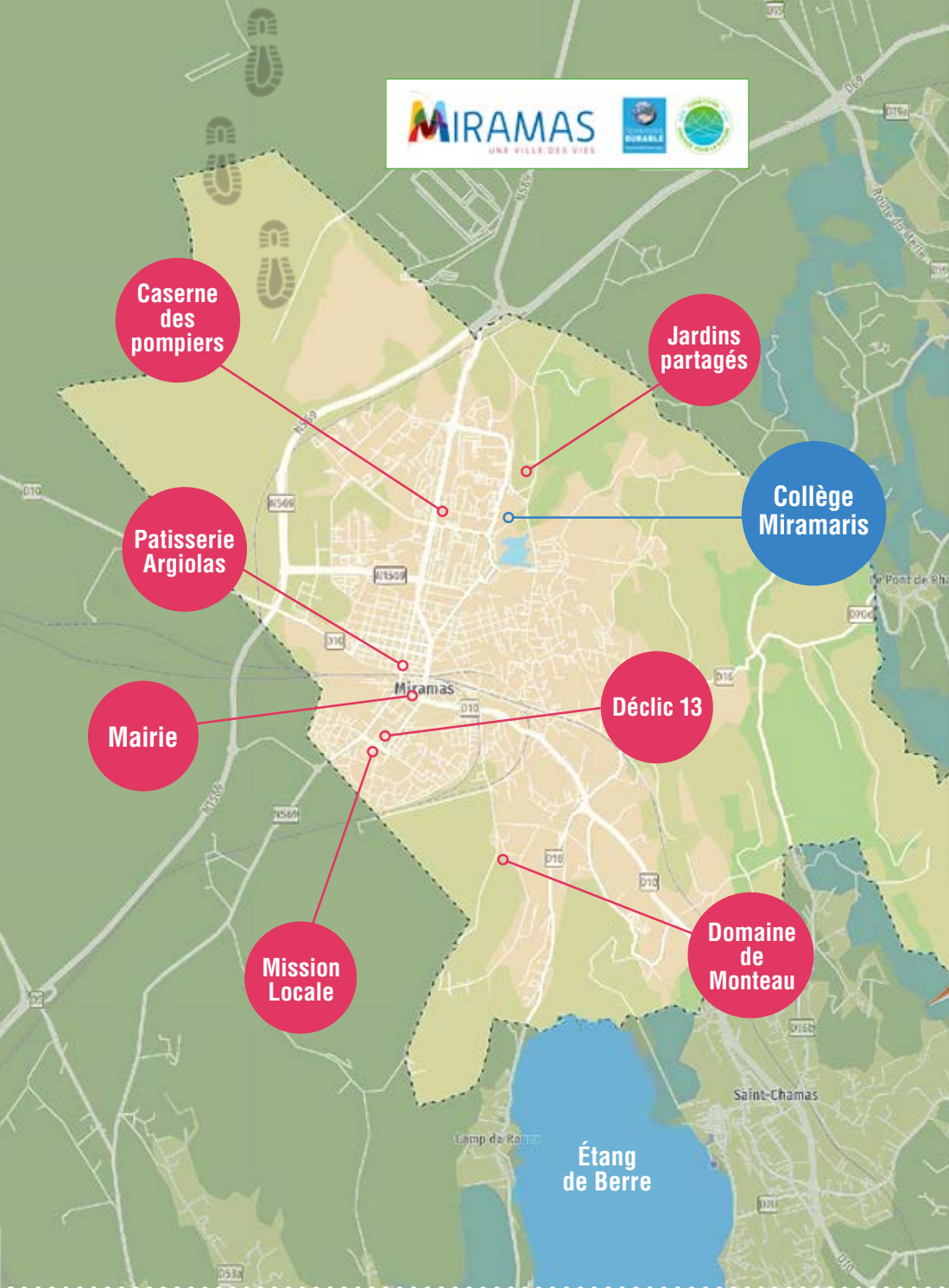
Par Maroua et Safora



### La nature, elle aussi, a besoin de ses rues et de ses espaces !

« Comme les humains, les animaux ont besoin de leurs rues et de leurs places pour se déplacer et vivre en sécurité. Ce sont les corridors écologiques », nous explique un agent de la mairie de Miramas. Ces passages permettent aux animaux de circuler entre différents espaces naturels. En ville, les parcs et les espaces verts jouent un rôle très important : ils aident la biodiversité à se développer et offrent des lieux où les espèces peuvent vivre plus tranquillement. À la mairie, nous avons appris qu'il existe **48 hectares d'espaces verts à Miramas**, où certaines espèces sont particulièrement protégées, comme le **triton palmé**. Pour préserver cette biodiversité, des actions concrètes sont mises en place : installation de nichoirs, aménagement des espaces naturels et suivi des espèces.

Par Farès et Zakaria



## Des terrains de foot plus écolos ?



À Miramas, plusieurs terrains de foot accueillent les joueuses et les joueurs. La ville cherche aujourd'hui à les rendre plus respectueux de l'environnement, notamment en choisissant des **matériaux biosourcés**, comme le liège, pour les terrains synthétiques. Mais un terrain de foot est-il vraiment écologique ?

« Les pelouses naturelles consomment beaucoup d'eau et nécessitent des engrais. Les terrains synthétiques, eux, n'ont pas besoin d'eau ni de produits chimiques et peuvent durer 15 à 20 ans. Par contre, la plupart sont composés de millions de grains de plastique, qui s'éparpillent dans la nature et sont source de pollution ! », explique Patrice Rabiet, responsable de l'association Football Écologie France. « C'est pourquoi il est important de réfléchir à des moyens de rendre les terrains plus écolos ».

Par Sofiane et Aymen



## Lexique

**Triton palmé** : il ressemble un peu à un lézard et vit dans les fossés, mares ou ruisseaux bien fournis en végétation aquatique. C'est un excellent nageur !

**Matériaux biosourcés** : un matériau est biosourcé quand ses composants sont d'origine naturelle et biologique (vivante). Le bois, la paille, sont des matériaux biosourcés.

## Agriculteurs depuis 6 générations !

Jean Chiron est agriculteur au Domaine de Montau, à Miramas. Dans sa famille, ce métier se transmet depuis six générations. Sa famille est même l'une des plus anciennes de la commune !

Pour lui, protéger la nature n'est pas une mode. « L'écologie est un mot moderne, mais ici, le respect de l'environnement existe depuis toujours. » Il utilise des méthodes simples : broyage des végétaux, apport de matière organique et une attention particulière sur la taille des arbres pour ne pas déranger les oiseaux, surtout pendant la nidification.

Jean Chiron cultive des arbres et arbustes fruitiers : cerises, fraises, oranges amères. Avec ses récoltes, il fabrique des confitures qu'il vend en circuit court, **sur les marchés, à Miramas et Marseille.**

Les traitements sont limités au strict nécessaire, uniquement lorsque les arbres sont malades. Tous les cinq à six ans, des analyses de feuilles et de sol permettent d'adapter les apports et de prévenir les carences.

Par Youssef



# À LA LOUPE



## UNE NOUVELLE VIE... POUR LES HABITS !

Des rayons de tee-shirts, de pantalons et de chaussures. Sans oublier des sacs à dos et des gants. Tout ce qu'il faut pour avoir du style. Nous ne sommes pas dans un magasin, mais... au collège Miramaris.

« Imaginée par une professeure, la friperie solidaire est un projet porté par les classes de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> SEGPA » explique Laurent Palmitessa, professeur de Vente-Distribution-Logistique. « Les élèves organisent la collecte, ils lavent le linge, s'occupent de l'accueil, de la caisse... C'est une bonne façon d'apprendre. »

« Redonner vie aux vêtements, c'est à la fois citoyen, écolo et solidaire », se réjouissent Grace et Wassim. En effet, **l'argent récolté est versé à des associations**. Cette année, il s'agit de T'Cap 21, qui facilite l'intégration des jeunes porteurs de trisomie et Enfants Forts, association de citoyenneté de Miramas.

Par Wassim et Zyed

# Tous engagés pour

## DÉCLIC 13

Entrer dans la ressourcerie Déclic 13, c'est se plonger dans la caverne d'Ali Baba. Tu y retrouveras une douzaine de personnes souriantes et prêtes à t'aider !

Il est fréquent de jeter des objets fonctionnant encore. La ressourcerie est là pour leur donner une deuxième vie. Celle ci existe depuis 2012 et marche très bien. Les personnes qui y travaillent sont en insertion, elles apprennent à déménager et à réparer les objets.

Tout le monde peut venir déposer ses objets ou en acheter de nouveaux. Les prix sont bas et c'est écologique !

Par Ferdaous, Eva et Sarah

Déclic 13 - 39 bis avenue Marius Chalve à Miramas



## LE SAIS-TU ?

**Tu peux découvrir des métiers avec la Mission locale**

Travailler pour la transition écologique, «c'est porter un idéal, cela permet de protéger l'environnement en ayant des opportunités d'emploi réelles», explique Benoît Delpoux, responsable du Pôle Développement pour la Mission Locale Ouest Provence. *Le rôle de la structure est d'accompagner les jeunes de 16 à 25 ans lorsqu'ils sont déscolarisés, dans la globalité de leurs sujets professionnels. Grâce à un financement de l'Union européenne, la Mission Locale permet aux jeunes de découvrir des métiers écologiques (construction durable...) et même de les aider à trouver des alternances en entreprise !*

## Délicieusement BIO, des pains tout bons tout bios !



« Je m'appelle Thomas Colaianni, j'ai 39 ans et je travaille à Miramas. Je suis boulanger depuis 10 ans. »

Son secret ? Des ingrédients simples : farine, eau, sel et levure. « Tout est bio, pour être en bonne santé. » Sa boulangerie porte d'ailleurs bien son nom : **Délicieusement Bio**.

Pour Thomas, l'agriculture biologique est une évidence. Elle permet de cultiver sans produits chimiques, nocifs pour l'environnement et la santé.

Chaque nuit, il se lève pour préparer son pain, qu'il vend ensuite sur les marchés de Provence et au magasin Saveurs Paysannes à Miramas.

Par Julien

### Il était une fois, à proximité de la gare de Miramas, un endroit magique, labellisé d'Or, tenu par Michel et Aline : la pâtisserie Argiolas.

Pour préparer leurs délices Michel et Aline utilisent beaucoup de farine, de sucre, de chocolat et de fruits. Ils utilisent une énorme quantité d'œufs : **à peu près 200 par semaine** ! Ces pâtisseries passionnés font leur possible pour travailler de manière écologique. Ils choisissent des produits locaux, trient leurs déchets (le verre, le carton, et le plastique). Pourquoi s'engager ? Comme l'explique Aline, « c'est plus raisonnable pour les générations futures » !



Par Lucas et Islem

## La transition !



### Soigner les animaux sauvages : le quotidien de Loriane

Je m'appelle Loriane Aubinais, j'ai 31 ans et je suis responsable du centre LPO Paca. Installé à Buoux, au cœur du parc naturel du Luberon, le centre s'étend sur 2 hectares avec des bâtiments dédiés aux soins. Les animaux les plus souvent recueillis sont les martinets noirs, les hérissons d'Europe et les hiboux petit-duc. Dans 90 % des cas, leurs blessures sont causées par les activités humaines : routes, piscines, lignes électriques, braconnage ou encore chats domestiques.

Au centre, chaque animal suit un parcours précis : diagnostic, soins (médicaments, bandages), alimentation, puis rééducation avant d'être relâché. Aucun animal ne reste ici toute sa vie mais certains, comme les rapaces, peuvent rester jusqu'à 8 mois.

Pour exercer ce métier, le parcours passe souvent par du bénévolat ou des stages. Si tu trouves un animal blessé, il faut éviter de le toucher, mais le placer dans un carton et contacter rapidement un centre de soins.

Propos recueillis par Manal



# DOSSIER L'écologie à MIRAMAS



L'école Olympe de Gougès

## Et si ta bouteille devenait un sweat?!

En interviewant les élus et les agents de la Ville, nous avons découvert que nos déchets peuvent avoir une seconde vie... parfois surprenante !

À Miramas, les déchets sont triés pour être recyclés. Il faut donc bien les séparer dans différentes poubelles selon leur matière : plastique, carton, verre ou restes de nourriture. Grâce à ce geste simple et écologique, **les déchets peuvent être réutilisés.**

Une fois collectés, leur aventure commence. Ils sont transportés dans des centres de tri, où ils sont séparés avec précision, puis envoyés dans des usines. Là, ils sont transformés pour fabriquer de nouveaux objets. Ainsi, **une bouteille en plastique peut devenir un vêtement !**

La collecte, le tri et le traitement des déchets sont organisés par la Métropole. De son côté, la mairie agit surtout pour la prévention : elle nous rappelle qu'il est essentiel de bien trier... et surtout de ne rien jeter dans la nature.

Par Mariem et Lina



## URBANISME : des constructions durables

« Je trouve que Miramas est une ville harmonieuse, avec de beaux quartiers comme le Trident ou Mercure et des espaces verts », se réjouit une collégienne. Ce n'est pas le fruit du hasard. Les bâtiments ne doivent pas pousser n'importe comment.

À Miramas, c'est le service urbanisme qui s'assure de conserver de l'harmonie. « La ville fait en sorte que les nouveaux bâtiments aient une bonne isolation, des panneaux photovoltaïques et qu'ils soient végétalisés », expliquent les experts de la ville que nous avons interviewés.

La Maille II est un éco-quartier, **l'école Olympe de Gougès est un bâtiment durable**, labellisé Bâtiments Durables Méditerranéens (BDM) niveau Or. Des forages permettent de récupérer la chaleur sous la terre. C'est important de construire des bâtiments écologiques car ils sont là pour des décennies.

Par Safae et Morad

## ET LES TRANSPORTS ?



Nous avons eu la chance de rencontrer Daniel Higli, adjoint du maire et délégué aux déplacements.

Daniel Higli nous a parlé du BAM, le bus à Miramas. Le BAM est un bus électrique qui ne casse pas les oreilles ! Il est silencieux ET écologique. L'adjoint nous a aussi parlé des nouvelles pistes cyclables, il nous a expliqué qu'il voulait sensibiliser les gens à faire du vélo et à moins polluer.

Grâce à ces solutions, se déplacer en ville n'est plus un casse-tête. Pour les petits trajets ce n'est pas nécessaire de prendre sa voiture vu qu'il y a ce bus qui est électrique sans bruit et qui protège notre magnifique planète.

Alors, on peut maintenant aller au collège Miramaris, à la gare ou au city pour retrouver nos amis sans aucun souci !

Par Mohamed et Amine

## Pourquoi travailler dans le service public est utile pour l'écologie ?

Lors de son interview, un agent de la Ville confie que « tous les métiers des mairies sont impactés par la transition écologique ». En effet : fournir des repas de bonne qualité à la cantine de l'école, protéger la biodiversité en entretenant les parcs sans produits chimiques, aménager des pistes cyclables, rénover les bâtiments pour les rendre plus écologiques, toutes ces actions servent "l'intérêt général". C'est ce qu'on appelle le **service public**.

Bonne nouvelle, il y a des dizaines de métiers qui permettent de travailler dans le service public. Devenir pompier, policier, professeur, agent d'entretien, infirmière dans une maison de retraite, jardinier dans les parcs, conducteur de bus ou éboueur, c'est se mettre au service des gens. De cette manière, ces métiers contribuent aussi à accélérer la transition écologique et à rendre les villes plus belles, plus propres et plus vertes !

Par Maissae



En mars 2026, nous sommes allés à la mairie de Miramas pour interviewer des élus et des agents de la Ville !

Élisa Martinez,  
sapeur-pompier professionnelle  
et Wassil Slami,  
pompier volontaire



## SOLDATS DU FEU !

**ET SI TON FUTUR MÉTIER, C'ÉTAIT DE SAUVER DES VIES... ET LA NATURE ?**

Si tu as envie de devenir jeune sapeur-pompier, tu dois avoir **au moins 14 ans** et appeler la caserne de ta ville. C'est un métier utile, courageux... et passionnant !



## PLUS TARD, JE SERAI... pompier comme Florent Martin



Je suis pompier depuis 35 ans. J'ai commencé ma carrière à Lançon-Provence et je suis aujourd'hui adjudant-chef. Au quotidien, les pompiers ont de nombreuses missions. Ils protègent les forêts, portent secours aux personnes et interviennent aussi pour aider les animaux : chiens, chats, chevaux... même si, parfois, ils ne peuvent malheureusement pas tous les sauver.

**Les pompiers jouent aussi un rôle important dans la protection de l'environnement.** La plupart des feux pourraient être évités. C'est pourquoi chacun peut agir : ne pas jeter de déchets dans la nature et ne jamais faire de feu en forêt.

Propos recueillis par Kais et Angelina



## À LA DÉCOUVERTE de l'étang de Berre

# UNE SORTIE POUR COMPRENDRE... ET AGIR !

Deux classes de 5<sup>e</sup> du collège Miramaris ont exploré l'étang de Berre le 24 mars. Entre rencontres, observations et engagement, les élèves ont découvert un territoire fragile, qu'il est nécessaire de protéger.



**Bernard Niccolini,**  
un protecteur de l'étang

Le matin, nous avons rencontré Bernard Niccolini, le président de l'association **Étang marin**. Depuis les années 90, il se bat pour préserver l'étang de Berre. Il nous a expliqué que les rejets d'eau douce par EDF perturbent l'équilibre naturel. L'étang est une **eau saumâtre**, mélange d'eau douce et salée. Lorsque cet équilibre est rompu, certaines espèces disparaissent, notamment les anguilles. Les associations mènent des actions concrètes, comme des analyses de l'eau, le ramassage des déchets, l'information du public et aussi des actions en justice contre ceux qui polluent l'eau.

Par Dylan et Kais



Jean-Philippe Garcia,  
fondateur du RAID

Karim Labbaci,  
ambassadeur du RAID



## LE SAIS-TU ?

### Les anguilles voyagent très loin !

Les anguilles naissent dans la Mer des Sargasses, une zone au large des États-Unis. **Elles traversent l'océan Atlantique jusqu'à l'étang de Berre.** Elles y vivent plusieurs années, puis repartent se reproduire exactement à leur point de départ, sur leur lieu de naissance.

## Le RAID, association engagée

**Lors de notre sortie, nous avons rencontré des membres de l'association RAID. Elle a été créée en 2019 pour protéger l'étang de Berre et sensibiliser le public.**

Le RAID organise des événements sportifs, culturels et artistiques pour susciter l'attention du plus grand nombre. Son objectif est de mobiliser plus de personnes, notamment les jeunes. Les membres de l'association se battent contre les rejets d'eau douce dans l'étang, qui perturbent l'**écosystème** et mettent en danger les animaux et les plantes.

Nous avons compris que leur engagement demande du temps et de la détermination. Cette rencontre nous a montré que **chacun peut agir, à son niveau, pour protéger l'environnement.**



## On l'a fait !

Lors de cette sortie, nous sommes allés sur la plage de Saint-Chamas.

Nous avons parlé de la pollution de l'eau, causée notamment par les industries qui bordent l'étang et plus généralement à cause des activités humaines.



Nous avons marché et observé le milieu. Nous avons vu **des poissons et des méduses au niveau du port.**

Nous avons aussi découvert que c'est un lieu où il est possible de faire des activités, comme la voile.

Nous avons pique-niqué au bord de l'eau en faisant attention de ne laisser aucun déchet.

Cette sortie était intéressante et nous a donné envie de contribuer à la protection de l'environnement.

Par Ferdaous, Farès et Zakaria



## Lexique

**Eau saumâtre** : c'est une eau ayant une teneur en sels minéraux supérieure à celle de l'eau douce. Cette eau est moins salée que l'eau de mer, mais attention : elle n'est pas potable pour autant !

**Écosystème** : ensemble composé d'un environnement donné et de toutes les espèces qui y vivent, s'y nourrissent et s'y reproduisent.

**Mareyeur** : grossiste qui achète sur place les produits de la pêche et les expédie aux marchands de poisson.

## PLUS TARD, JE SERAI... pêcheur comme Baptiste Brun



Je suis pêcheur sur l'étang de Berre, depuis que j'ai 24 ans. Après des études de géographie, j'ai choisi de ne pas travailler dans un bureau pour rester au contact de la nature. Je me lève vers 5h30. J'arrive au port vers 6 heures, puis je pars relever les filets que j'ai posés la veille. Je pêche surtout des anguilles, mais aussi des loups, des daurades, des muges ou des soles. Ensuite, je vends mes poissons au **mareyeur**.

La pêche est un métier très dépendant du climat. Il faut s'adapter à la nature et la respecter pour pouvoir continuer à travailler.

Propos recueillis par Maïssae et Manal





## Enseigner la transition écologique

L'enseignement aussi est impacté par la transition écologique. Les professeurs du collège Miramaris nous expliquent comment ils la prennent en compte.

**Ludivine Gautrand**, professeure d'anglais  
« Avec les élèves de 4<sup>e</sup>, nous étudions les Green City, les villes vertes, qui sont des références ».  
En Angleterre, Cambridge, Bristol, Cardiff et Newport sont considérées comme des villes vertes. À Cardiff, **56 % des déchets sont réutilisés**.

**Delphine Tassone**, professeure de physique-chimie  
« Ces dernières années, il y a eu une vraie prise de conscience autour de l'écologie. Ce sont des thématiques que nous étudions en classe ».

**Isabelle Quitschula**, professeure de physique-chimie  
« Pendant tout le cycle de collège, nous travaillons sur les causes, les conséquences du changement climatique et sur les solutions pour le limiter. »

**Franck Mudadu**, professeur de technologie  
« En technologie, nous étudions notamment la pollution numérique. Les élèves n'ont pas conscience des impacts ».

**Devenir professeur et enseigner les enjeux de la transition écologique, voilà bien un métier qui a toujours du sens !**

Propos recueillis par Islem, Siham, Imène

### ZOOM SUR...

#### La mission des éco-délégués : protéger l'environnement

Nous avons interviewé **Morad**, élève de 5<sup>e</sup> au collège Miramaris et éco-délégué.

« J'ai voulu devenir éco-délégué pour réfléchir à des projets, comme aider les Restos du Cœur ou aménager la cour de récréation du collège.

Les éco-délégués favorisent aussi **le recyclage, les plantations, la récupération des bouchons** pour financer des fauteuils roulants. Nous sommes une trentaine d'éco-délégués dans le collège et nous nous réunissons régulièrement pour choisir nos actions. Être éco-délégué, ça m'a appris à quel point c'est nécessaire de protéger l'environnement ».

Propos recueillis par Adeline et Keyla

### LE SAIS-TU ?

**Le Collège Miramaris a obtenu, en octobre 2025, le niveau 3 de la labellisation E3D !**



C'est la plus haute distinction qui récompense plusieurs années d'engagement collectif en faveur d'une éducation plus responsable, solidaire et respectueuse de l'environnement.



# PILES, ENCRES, BOUCHONS... LE RECYCLAGE AU COLLÈGE MIRAMARIS



**Vous jetez les piles  
et les bouchons à la poubelle ?  
Ne faites surtout pas ça !**

Au collège Miramaris, les piles, les bouchons, les encres et le papier sont récupérés.

« Les piles sont données à l'association **Électriciens sans frontières** pour installer l'électricité dans les écoles du Bénin, en Afrique », explique Afef Chabanne, responsable hygiène, alimentation et services. « Quant aux bouchons en plastique, ils permettent de financer des fauteuils roulants pour les personnes handicapées. C'est important de motiver tous les élèves à recycler le plus possible ».

Alors, pensez à la planète et essayez de ne pas polluer !

Par Dylan



## Le mot de Bleu Tomate

*Ce numéro est le troisième Bleu Tomate Junior produit à Miramas. Comme toujours, les journalistes en herbe ont mis leur territoire en valeur, en présentant cette fois les personnes et les métiers qui font vivre leur Ville. Merci à la Cité Éducative qui, en inscrivant le projet dans la durée, nous témoigne sa confiance.*

*Enfin et surtout, bravo aux collégiens de Miramaris pour leurs beaux engagements !*

## Le mot de la rédaction

*Nous, les 5<sup>e</sup> C et E du collège Miramaris de Miramas, trouvons qu'il est important de sensibiliser tout le monde à l'écologie. Nous avons donc créé un magazine Bleu Tomate Junior qui contient beaucoup d'informations sur les métiers des personnes qui rendent notre belle ville encore plus écologique.*

*Aujourd'hui, la Terre est menacée. Alors, tout le monde doit se mobiliser. Beaucoup de métiers évoluent pour porter la transition écologique. Mais l'environnement, c'est aussi l'affaire de tous. Chaque petit geste compte.*

*La réalisation de ce magazine a aussi permis de mieux connaître des métiers, comme celui de journaliste ou de médiatrice scientifique. Une belle aventure au-delà de l'école qui, nous l'espérons, vous a appris plein de choses intéressantes !*



## Le mot de la Cité éducative

*La Cité éducative de Miramas rassemble établissements scolaires, associations, services publics et familles pour accompagner les jeunes de 0 à 25 ans vers la réussite. Elle a soutenu ce projet, créé par les jeunes pour les jeunes.*

*Ce magazine, rédigé par ces journalistes en herbe avec le précieux soutien des équipes Bleu Tomate, leur a permis de découvrir des acteurs du territoire engagés dans la transition écologique et d'exercer leur esprit critique.*

**Bravo à toutes et à tous !**

